

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ХАНТЫ – МАНСИЙСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ - ЮГРА



**Календарно-тематическое планирование
по реализации образовательной программы дошкольного образования в области
физического развития «Плавание»**

**групп общеразвивающей направленности
для детей дошкольного возраста с 3 до 7 лет**

на 2021 – 2022 учебный год

Инструктор по физической культуре:
Курченко Юлия Антоновна

Нижневартовск

Календарно тематическое планирование для детей дошкольного возраста

II младшая группа

Перспективный план работы с детьми дошкольного возраста с 3 до 4 лет

Месяц	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Сентябрь				
	Экскурсия в бассейн Знакомство с помещениями бассейна	Экскурсия в бассейн Учить раздеваться аккуратно вешать и складывать свои вещи	Привитие культурно гигиенических навыков Учить мыться под душем, вытираться полотенцем насухо	Веселая акватория Приучать детей входить в воду, самостоятельно окунуться, не бояться брызг, не вытирать лицо руками
	5 неделя			
	Полежим на воде Входить в воду самостоятельно Приучать детей принимать горизонтальное положение в воде, опираясь на руки; передвигаясь по дну бассейна в таком положении; приучать играть в воде с игрушками самостоятельно			
	6 неделя	7 неделя	8 неделя	9 неделя
ОКТАБРЬ	Большие и маленькие капли Продолжать учить детей самостоятельно входить в воду; стараться выполнять различные движения в воде: активно передвигаться, подпрыгивать, окунуться в	Ласковая водичка Приучать детей смело входить в воду, самостоятельно окунуться, не бояться воды. Поддерживать интерес детей к занятиям в бассейне. Игра «Солнышко и туча»	Поймай водичку Приучать детей переходить от одного бортика бассейна к другому самостоятельно, не толкаясь, энергично разгребая руками воду;	Смелые ребята Соблюдать правила при входе в воду. Приучать детей смело входить в воду, самостоятельно окунуться, не бояться воды. Поддерживать интерес детей к занятиям в

	воду до подбородка			бассейне. Игра «Солнышко и туча»
НОЯБРЬ	10 неделя	11 неделя	12 неделя	13 неделя
	<p>Полежим на воде Входить в воду самостоятельно Приучать детей принимать горизонтальное положение в воде, опираясь на руки; передвигаясь по дну бассейна в таком положении; приучать играть в воде с игрушками самостоятельно</p>	<p>Крокодилы Игра «Подуй на водичку» Приучать детей принимать горизонтальное положение в воде, опираясь на руки; Упражнение «Змейка»</p>	<p>Мы гуляем Входить в воду самостоятельно Работа ног вверх – вниз, прыжки из воды «Кто выше» игра « Водолазы»</p>	<p>Подуем на водичку Воспитывать организованность, умение выполнять задания тренера. Ходьба в разных направлениях, игра «Бегом за мячом» Упражнение на дыхание</p>
ДЕКАБРЬ	14 неделя	15 неделя	16 неделя	17 неделя
	<p>Стройные спинки Войти в воду и окунуться, Ходьба разгребая воду руками и приседая до подбородка. Упражнение «прыжки из воды» Осваивать вдох и выдох в воду</p>	<p>Сделаем фонтан Окунаться в воду самостоятельно упражнение «Остуди чай», Приседать и выпрыгивать из воды. Игры с плавающими игрушками</p>	<p>У кого больше пузырей Продолжать упражнять детей делать вдох и выдох в воду. Воспитывать организованность, умение выполнять задания тренера.</p>	<p>Мы веселые ребята Продолжать упражнять детей делать вдох и выдох в воду. Дуть на воду – «Остуди чай» Приучать выполнять движения ногами как при плавании кролем на груди и на спине; воспитывать уверенность передвижения в воде.</p>
	18 неделя			
	<p>Спрячь лицо в воду Окунаться самостоятельно игра «Волны на море» самостоятельно погружаться лицом в воду парами «Игра хоровод» Свободная игра с большим мячом</p>			

	19 неделя	20 неделя	21 неделя	
ЯНВАРЬ				
	<p>Водичка, водичка, умой мое личико</p> <p>Вход в воду самостоятельно, приучать смело погружать лицо в воду, не вытирать его руками</p> <p>хлопки по воде, двигая ладони в разных направлениях</p> <p>игра «Найди свой домик»</p>	<p>Дуй на воду</p> <p>Продолжать упражнять детей в умении делать выдох в воду – подуть на воду; приучать выполнять движения ногами как при плавании кролем на груди и на спине; воспитывать уверенность передвижения в воде</p> <p>Игра «Солнышко и тучи»</p>	<p>Красивые пузыри</p> <p>Ходьба, наклонившись вперед «Игра смотрим на ножки»</p> <p>Дуть на игрушки с продвижением вперед.</p> <p>Погружаться в воду в хороводе приучать не бояться воды.</p>	
ФЕВРАЛЬ	22 неделя	23 неделя	24 неделя	25 неделя
	<p>Работаем ногами</p> <p>Войти в воду самостоятельно</p> <p>Выпрыгивать из воды игра «Дельфины»</p> <p>Упражнять детей в погружении в воду с головой; приучать не бояться воды, выполнять вдох и выдох. Приучать выполнять движения ногами как при плавании кролем на груди и на спине.</p>	<p>На дне морском</p> <p>Упражнять детей в погружении в воду с головой; приучать не бояться воды. Произвольно плавать и играть</p> <p>упражнение «Полоскание белья»</p> <p>игра «Солнышко и тучи»</p>	<p>Я водички не боюсь</p> <p>Окунаться самостоятельно</p> <p>ходьба по бассейну в разных направлениях. Упражнять детей в выполнении энергичных движений в воде ногами.</p> <p>игра «Кто выше»</p>	<p>Прямые стрелы</p> <p>Закреплять навык погружения в воду с головой с задержкой дыхания, ознакомить с упражнением «стрела» приучать выполнять движения в воде не мешая друг другу.</p>
МАРТ	26 неделя	27 неделя	28 неделя	29 неделя
	<p>Спрячемся под воду</p> <p>Продолжать упражнять детей в умении делать выдох в воду – подуть на воду; приучать выполнять движения ногами как при плавании кролем на груди и</p>	<p>Плаваем как рыбки</p> <p>Продолжать закреплять умение делать выдох в воду; приучать делать энергичные движения руками в воде. Воспитывать желание активно выполняют упражнения, не бояться воды.</p>	<p>Искатели клада</p> <p>Продолжать упражнять детей в умении делать выдох в воду – подуть на воду; приучать выполнять движения ногами как при плавании кролем на груди и на спине; воспитывать</p>	<p>Не боимся мы воды</p> <p>Плаваем как рыбки</p> <p>Продолжать закреплять умение делать выдох в воду; приучать делать энергичные движения руками в воде.</p> <p>Воспитывать желание активно</p>

	на спине; воспитывать уверенность передвижения в воде Игра «Солнышко и тучи»	Игра «Сделаем дождик»	уверенность передвижения в воде. «Хоровод»	выполняют упражнения, не боятся воды.
АПРЕЛЬ	30 неделя	31 неделя	32 неделя	33 неделя
	В воду с головой Приучать выполнять движения в воде, закреплять навык погружения в воду с головой, упражнять в выполнении движений руками в воде, приучать действовать в воде уверенно	Попрыгунчик Смело входить в воду упражнение «Кто выше» Продолжать закреплять умение делать выдох в воду; приучать делать энергичные движения руками в воде. Воспитывать желание активно выполнять упражнения, не боятся воды. Игра «Сделаем дождик»	Путешествие по речке Окунаться с головой, приучать выполнять движения в воде, ловить плавающую игрушку. Игра «Водолазы»	На морском дне Ознакомить с навыком погружения под воду с головой с задержкой дыхания, приучать выполнять движения парами, держась за руки, приучать действовать в воде уверенно.
МАЙ	34 неделя	35 неделя	36 неделя	37 неделя
	Водолазы Закрепить навык погружения под воду с головой с задержкой дыхания, приучать выполнять движения парами, держась за руки, приучать действовать в воде уверенно.	Найди себе пару Ознакомить с упражнением открывание глаз в воде; воспитывать уверенность в своих силах, умение слушать объяснения тренера. «Водолазы» Свободные игры.	Смелые ребята Приучать выполнять движения в воде, закреплять навык погружения в воду с головой, упражнять в выполнении движений руками в воде, приучать действовать в воде уверенно	Поезд в туннель Продолжать учить открывать глаза в воде; воспитывать уверенность в своих силах, умение слушать объяснения тренера. «Водолазы» Свободные игры.

Средняя группа
Перспективный план работы с детьми дошкольного возраста с 4 до 5 лет

Месяц	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Сентябрь	Правила поведения в бассейне. Соблюдение личной гигиены. Научить детей правильно вести себя в бассейне, соблюдать технику безопасности.	Веселая акватория Упражнять детей в ходьбе по дну бассейна друг за другом по кругу, держась и не держась за руки. Воспитывать выдержку. Учить раздеваться и правильно складывать одежду	Лодочка с веслами Учить бегать высоко поднимая колени, помогая гребковыми движениями рук. Учить выпрыгивать из воды как можно выше, а приземляться как можно ниже. Воспитывать дисциплинированность.	Ласковая водичка Продолжать учить детей самостоятельно входить в воду. Ходить, спрятав руки за спину. Воспитывать смелость. Продолжать учить быстро и аккуратно одеваться и раздеваться
	5 неделя			
	Веселая акватория Упражнять детей в ходьбе по дну бассейна друг за другом по кругу, держась и не держась за руки. Воспитывать выдержку. Учить раздеваться и правильно складывать одежду			
	6 неделя	7 неделя	8 неделя	9 неделя
ОКТАБРЬ	Юные пловцы Продолжать учить детей самостоятельно входить в воду, окунаться приседая, ходить на носках «Цапля». Воспитывать выдержку	Водолазы Продолжать учить детей самостоятельно входить в воду, окунаться. Ходить в полуприседе помогая гребковыми движениями рук. Воспитывать смелость, выдержку, любовь к воде, желание заниматься	Смелые ребята Закреплять умение погружаться в воду до подбородка. Развивать смелость. Учить быстро готовится к занятию. Прыжки с продвижением вперед- «Воробышки»	Лодочка с веслами Учить выпрыгивать из воды как можно выше, а приземляться как можно ниже. Воспитывать дисциплинированность.
	10 неделя	11 неделя	12 неделя	13 неделя

НОЯБРЬ	<p>Крокодильчики Воспитывать ловкость, смелость. Игра «Солнышко и тучи» Учить выпрыгивать из воды как можно выше, а приземляться как можно ниже.</p>	<p>Волны на море Учить детей делать движения руками вправо – влево, образовывая волны. Продолжать учить погружаться в воду, выпрыгнув из воды как можно выше, опустившись как можно ниже. Воспитывать уверенность.</p>	<p>Водолазы Продолжать учить погружаться в воду с головой, открывать глаза в воде. Учить доставать со дна игрушки, Упражнять в правильном вдохе и выдохе. Игра «Цапля»</p>	<p>Открой глаза в воде Продолжать учить погружаться в воду с головой, открывать глаза в воде (видеть товарища в воде) Воспитывать смелость. Свободное плавание</p>
	14 неделя	15 неделя	16 неделя	17 неделя
ДЕКАБРЬ	<p>Поплавок Приучать детей не бояться брызг, не вытирать лицо руками. Учить размещивать воду носом. Воспитывать смелость. Упражнение «Моем носики»</p>	<p>Дружные ребята Продолжать учить детей выполнять погружение в воду с головой в парах. Закреплять умение делать выдох в воду. Игра «Солнышко и тучи»</p>	<p>Ровные спинки Закреплять умение делать правильный выдох в воду. Узнавать игрушки показанные под водой. Не бояться брызг, не вытирать лицо руками «Водолазы»</p>	<p>Пройди в обруч Учить детей делать движения руками вправо – влево, образовывая волны. Продолжать учить погружаться в воду, выпрыгнув из воды как можно выше, опустившись как можно ниже. Воспитывать уверенность.</p>
	19 неделя	20 неделя	21 неделя	
ЯНВАРЬ	<p>Смелый водолаз Продолжать учить задерживать дыхание, пробыть 4-5 секунд под водой. «Водолаз» Упражнение на дыхание «Вдох – выдох»</p>	<p>Достань игрушку Продолжать учить детей выполнять погружение в воду с головой в парах. Закреплять умение делать выдох в воду. Игра «Солнышко и тучи»</p>	<p>Медуза Продолжать учить детей открывать в воде глаза и доставать нужный предмет. Воспитывать интерес к занятиям. Игра «Достань клад»</p>	

	22 неделя	23 неделя	24 неделя	25 неделя
ФЕВРАЛЬ	Ровная стрела Учить детей ложиться на воду. Воспитывать смелость и ловкость. Упражнение на дыхание «Насос» Учить садится на дно без опоры. Игра «Подводные водолазы»	Учимся дышать под водой Продолжать учить детей ложиться, опуская лицо в воду, тренировать в выполнении упражнений на дыхание. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед. Игра «Кто найдет клад»	Юные моряки Продолжать учить детей ложиться, отрабатывать выдох под водой. Упражнение «Кто дальше проскользит» с доской, скольжение без доски. Свободное плавание	Работа ногами в стиле кроль Учить детей ложиться на воду. Воспитывать смелость и ловкость. Упражнение на дыхание «Насос» Учить садится на дно без опоры. Игра «Подводные водолазы»
	26 неделя	27 неделя	28 неделя	29 неделя
МАРТ	Лучшие стрелы Разучить движения ногами как при плавании «кролем». Продолжать учить скользить на груди. Воспитывать уверенность в своих силах. Упражнение «Стрела».	Сильные ноги Учить детей скользить на спине, груди. Отрабатывать движения ногами. Упражнение «Цапля» Игра «Солнышко и тучи»	Живые фигуры Разучить движения ногами как при плавании «кролем». Продолжать учить скользить на груди. Воспитывать уверенность в своих силах. Упражнение «Стрела».	Быстрые торпеды Продолжать учить детей скользить на груди и на спине. Упражнять в работе ног.
	30 неделя	31 неделя	32 неделя	33 неделя

АПРЕЛЬ	Смелые ребята Продолжать учить детей правильно работать ногами как при плавании стилем кроль. Скользить на груди, на спине. Воспитывать интерес к занятиям. Игра «Кто выше».	Плавучие стрелы Продолжать учить детей ложиться, отрабатывать выдох под водой. Упражнение «Кто дальше проскользит» с доской, скольжение без доски. Свободное плавание	Волшебная водичка Разучить движение ногами как при плавании «Кролем» Продолжать учить скользить на груди. Прыжки «Кто выше».	Дружные ребята Продолжать учить детей ложиться, опуская лицо в воду, тренировать в выполнении упражнений на дыхание. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед. Игра «Кто найдет клад»
	34 неделя	35 неделя	36 неделя	37 неделя
МАЙ	Игровое поло Продолжать учить детей ложиться, опуская лицо в воду. Тренировать в выполнении упражнений на дыхание. Упражнение «Насос»	Смелый водолаз Продолжать учить детей правильно работать ногами как при плавании стилем кроль. Скользить на груди, на спине. Воспитывать интерес к занятиям. Игра «Подводные водолазы».	Достань игрушку Продолжать учить детей ложиться, опуская лицо в воду, тренировать в выполнении упражнений на дыхание. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед. Игра «Кто найдет клад»	Медуза Скольжение на груди, на спине с гребковыми движениями рук. Свободное плавание. Игра «Солнышко и тучи»

Старшая группа
Перспективный план работы с детьми дошкольного возраста с 5 до 6 лет

Месяц	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Сентябрь				
	Правила поведения в бассейне. Соблюдение личной гигиены. Научить детей правильно вести себя в бассейне, соблюдать технику безопасности. Научить детей правильно пользоваться мылом и мочалкой, насухо вытираться полотенцем.	Родная стихия Учить детей работать прямыми ногами, как при плавании способом кроль на груди и на спине. Продолжать учить прыжкам с погружением в воду. Воспитывать смелость	Медузы Продолжать учить скользить на спине, закреплять умение выполнять движение, согласовывая свои действия с действиями товарищей	Волшебная водичка Продолжать учить детей выполнять упражнения «Поплавок». Обучать умение ложиться на воду, держа руки и ноги на ширине плеч. Воспитывать смелость
	5 неделя			
	Медузы Продолжать учить скользить на спине, закреплять умение выполнять движение, согласовывая свои действия с действиями товарищей			
	6 неделя	7 неделя	8 неделя	9 неделя
ОКТАБРЬ	Чья стрела лучше Учить детей лежать в воде лицом вниз, вверх. Закреплять умение скользить по воде. Упражнение «Стрела» Воспитывать смелость.	Мы веселые ребята Продолжать учить детей правильно выполнять движения руками и ногами, как при плавании способом кроль. Игра «Достань предмет со дна» Закрепить умение делать полный выдох в воду.	Стройные спинки Продолжать учить детей скользить по поверхности воды на груди и на спине. Выполнять скольжение в упражнении «Стрела» Воспитывать дисциплинированность.	Медузы Продолжать учить скользить на груди и спине. Игра «Море волнуется» Упражнение «поплавок»
	10 неделя	11 неделя	12 неделя	13 неделя

НОЯБРЬ	Прямые стрелы Учить детей ходить в воде в положении полуприседа с полным погружением. Закрепить правило не толкать плавающих в воде товарищей. Воспитывать дисциплинированность.	Дружные ребята Продолжать учить скользить на груди и спине. Игра «Море волнуется» Упражнение «поплавок»	Прямые стрелы Продолжать упражнять детей в нырянии с доставанием предметов, упражнять в скольжении. Воспитывать смелость. Игра «Море волнуется»	Плавучие стрелы Продолжать учить правильно выполнять движения ногами, делать вдох-выдох. Закрепить правило не толкать плавающих в воде товарищей.
	14 неделя	15 неделя	16 неделя	17 неделя
ДЕКАБРЬ	Смелые дельфины Закреплять умение выполнять упражнение с продвижением вперед, учить свободно ориентироваться в пространстве. Игра «Водолазы»	Сильные руки Выучить с детьми упражнение «Винт». Учить выполнять упражнение в ускоренном темпе, преодолевать сопротивление воды. Развивать силу. Игра « Передай мяч»	Винт Закреплять умение выполнять упражнения «Винт». Развивать силу. Игра «Водолазы» Продолжать учить скользить на груди и спине.	Морские звездочки Учить детей ходить в воде в положении полуприседа с полным погружением. Закрепить правило не толкать плавающих в воде товарищей. Воспитывать дисциплинированность. Игра «Дельфин»
	18 неделя			
	Сильные руки Выучить с детьми упражнение «Винт». Учить выполнять упражнение в ускоренном темпе, преодолевать сопротивление воды. Развивать силу. Игра « Передай мяч»			
	19 неделя	20 неделя	21 неделя	
ЯНВАРЬ	Юные пловцы Продолжать учить детей правильно выполнять движения руками и ногами, как при плавании способом кроль.	Дельфины Продолжать учить детей выполнять гребковые движения руками. Воспитывать дисциплину. Учить выполнять упражнение в ускоренном темпе, преодолевать	Учимся дышать Закреплять умение скользить на груди, спине. Воспитывать настойчивость. Выполнять скольжение с выдохом в воду. Игра «Покажи пятки»	

	Игра «Достань предмет со дна» Закрепить умение делать полный выдох в воду.	сопротивление воды. Упражнение «Винт» Игра « Подводные водолазы»		
	22 неделя	23 неделя	24 неделя	25 неделя
ФЕВРАЛЬ	Циркачи и акробаты Учить детей выполнять гребковые движения, двигаясь вперед спиной. Закрепить умение правильно дышать. Упражнение «Поплавок» Игра « Змейка»	Скольжение с выдохом в воду Совершенствовать умение скользить на груди, с различным положением рук. Закреплять умение делать выдох в воду, как при плавании способом кроль. Воспитывать смелость.	Смелые дельфины Закреплять умение скользить на груди с помощью доски, опуская лицо в воду и работая ногами. Воспитывать решительность. Игра «Поезд в туннель»	Лодочка с веслами Продолжить учить детей скольжение на груди и на спине. Совершенствовать навык погружение под воду с выдохом. Воспитывать смелость Игра «Передай предмет под водой»
	26 неделя	27 неделя	28 неделя	29 неделя
МАРТ	Скольжение на груди и на спине Обучать детей ходьбе по бассейну в наклонном положении с работой рук, лицо опущено в воду. Закреплять умение скользить на груди и на спине. Упражнение на дыхание «Насос»	Умелые ноги Закреплять скольжение с доской в руках на груди, на спине, работая ногами. Совершенствовать умение скользить с вращением тела. Воспитывать смелость. Игра «Эстафета»	Живые звездочки Продолжать обучать скользить по поверхности воды с вращением тела, совершенствовать умение лежать на воде на груди и на спине. Учить детей всплывать и удерживаться на воде в вертикальном положении.	Циркачи и акробаты Совершенствовать умение скользить на груди, с различным положением рук. Закреплять умение делать выдох в воду, как при плавании способом кроль. Воспитывать смелость.
	30 неделя	31 неделя	32 неделя	33 неделя
АПРЕЛЬ	Подводный вулкан Продолжать обучать детей скольжению с доской в руках на груди, на спине, работая	Волчок Продолжать учить правильно выполнять движения ногами, в стиле кроль, делать вдох – выдох,	Выполни фигуру Продолжать обучать скользить по поверхности воды с вращением тела, совершенствовать умение	Плаваем на спине Закреплять упражнения с детьми выполняя гребковые движения, двигаясь вперед

	ногами в стиле кроль. Игра « Солнышко и тучи» Свободное плавание	упражнять в скольжение, в прыжках с нырянием. Игры с мячом.	лежать на воде на груди и на спине. Учить детей всплывать и удерживаться на воде в вертикальном положении.	спиной. Закрепить умение правильно дышать. Упражнение «Поплавок» Игра « Змейка»
	34 неделя	35 неделя	36 неделя	37 неделя
МАЙ	Юные пловцы Скольжение на груди и на спине Обучать детей ходьбе по бассейну в наклонном положении с работой рук, лицо опущено в воду. Закреплять умение скользить на груди и на спине. Упражнение на дыхание «Насос»	Быстрые стрелы Закреплять скольжение с доской в руках на груди, на спине, работая ногами. Совершенствовать умение скользить с вращением тела. Воспитывать смелость. Игра «Эстафета» Плавать с полной координацией движений рук и ног.	Ровная спинка Закреплять умение скользить на груди с помощью доски, опуская лицо в воду и работая ногами. Воспитывать решительность. Игра «Поезд в туннель» Плавание на груди и на спине.	Скольжение на груди и на спине Закреплять скольжение с доской в руках на груди, на спине, работая ногами. Совершенствовать умение скользить с вращением тела. Воспитывать смелость. Игра «Эстафета» Свободное плавание.

Подготовительная группа
Перспективный план работы с детьми дошкольного возраста с 6 до 7 лет

Месяц	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Сентябрь				
	Правила поведения в бассейне. Научить детей правильно вести себя в бассейне, соблюдать технику безопасности. Научить детей правильно пользоваться мылом и мочалкой, насухо вытираться полотенцем	Голубая колыбель Закрепить полученные навыки, обращать внимание на четкое, согласованное выполнение упражнений.	Дружные ребята Продолжать учить действовать согласованно. Упражнение «Винт» Игра «Солнышко и тучи»	В гостях у ласковой водички Закрепить полученные навыки, обращать внимание на четкое, согласованное выполнение упражнений.
	5 неделя			
	Утки – нырки Учить детей доставать со дна предметы. Упражнять в скольжении. Воспитывать смелость. Игра «Сядь на дно»			
	6 неделя	7 неделя	8 неделя	9 неделя
ОКТАБРЬ	Плаваем в стиле кроль Учить детей задерживать дыхание до 5 сек. Упражнять в скольжении на груди. Выполнять упражнение «Поплавок»	На голубых дорожках Продолжать четко выполнять движения ногами (из положения на груди и на спине), свободно ориентироваться на воде, упражнять в дыхании. Игра «Море волнуется»	Лучшая стрела Учить делать несколько глубоких вдохов и выдохов, затем – вдох и глубокое погружение с длительным выдохом. Обращать внимание на качество выполнения упражнений.	Водолазы Закреплять умение лежать на спине, вытянув тело. При нырянии открывать глаза в воде. Воспитывать дисциплинированность. Игра «Достань клад».
	10 неделя	11 неделя	12 неделя	13 неделя

НОЯБРЬ	Ровная спинка Учить детей правильно скользить на спине. Закреплять умение выполнять движения, согласуя свои действия с действиями товарищей. Воспитывать уважение товарищей. Игра «Водолазы»	Скольжение на спине Учить ходить в воде в положении полуприседа, с полным погружением. Закреплять правило: Не толкать плавающих в воде. Игра «Поезд в тоннель»	Юные пловцы Продолжать учить детей скользить из положения руки в сторону закреплять навык свободного ориентирования в воде. Игра «Кто быстрее спрячется под воду?»	Дружные ребята Разучить кувырок без опоры о дно. Продолжать учить скользить, руки вверх. Воспитывать организованность.
	14 неделя	15 неделя	16 неделя	17 неделя
ДЕКАБРЬ	Плавающие стрелы Работа ног на спине с опорой и без. Упражнение на дыхание игра «Поймай воду» Свободное плавание.	Родная стихия Работа ног на груди с опорой и без. Скольжение на груди с работой рук в разных положениях игра «Водолазы» Игра «Лягушка»	Морские звездочки Продолжать учить детей скользить из положения руки в стороны. Повторить кувырок. Закреплять навык свободного ориентирования. Игра «Щука»	Скольжение с доской Закреплять умение выполнять упражнение с продвижением вперед. Учить свободно ориентироваться в пространстве. Упражнение «Насос»
	19 неделя	20 неделя	21 неделя	
ЯНВАРЬ	Достань клад Продолжать упражнять детей в нырянии с доставанием предметов. Закрепить умение кувыраться в воде без опоры о дно. Учить выполнять упражнения в ускоренном темпе, преодолевая сопротивление воды, развивать силу.	Поплавок с кувырком Лежание на груди, скольжение на спине с работой ног. Плавание на спине. упражнение на дыхание «Насос» свободное плавание	На голубых дорожках Учить детей выполнять упражнение ногами как при плавание способом кроль. Игра «Найди клад»	
	22 неделя	23 неделя	24 неделя	25 неделя

ФЕВРАЛЬ	Работаем ногами в стиле кроль Продолжать учить выполнять гребковые движения руками, выполнять скольжение из любого исходного положения. Воспитывать организованность.	Плывем кролем на груди Учить детей согласовывать дыхание с работой рук у бортика, упражнять в работе ног, как при плавании способом кроль. Игра « Морские звезды»	Лодочка с веслами Продолжать учить детей скольжению на груди с опорой ног. Совершенствовать умение правильно выполнять гребковые движения. Воспитывать настойчивость. Упражнение «Торпеда»	Лучшая торпеда Плавание на груди с движениями рук. Упражнение на дыхание. Работа ног с опорой и без. свободные игры с мячом.
	26 неделя	27 неделя	28 неделя	29 неделя
МАРТ	Сильные ноги Плавание на груди с различными положениями рук. Упражнение на дыхание «Насос» Игра « Щука и карась»	Смелые дельфины Учить выполнять гребковые движения руками попеременно. Закреплять умения набирать воздух и полностью выдыхать при глубоком приседе.	Морское царство Тренировать в выполнении упражнений на скольжении и дыхании. Игра « Морской бой»	Упражнение «Винт» Обучение игры «Водное поло» свободные передвижения
	30 неделя	31 неделя	32 неделя	33 неделя
АПРЕЛЬ	Игровое Скольжение на спине с работой рук. Упражнение на дыхание вдох – выдох. игра «Водолазы»	Веселые превращения Закреплять умение выполнять движения под водой с открытыми глазами. Тренировать в скольжении на спине и на груди. Развивать выносливость игра «Мы ребята смелые»	Плывем на груди способом кроль Скольжение на груди и на спине на дальность проплывания свободные передвижения в воде. Игра «Солнышко и тучи»	Морские звезды Продолжать закреплять умение свободно переворачиваться в воде, делать гребковые движения руками, сочетая с движениями прямых ног в игре. Игра «Передай мяч».
	34 неделя	35 неделя	36 неделя	37 неделя
МАЙ	Юные пловцы Учить выполнять знакомые движения в ускоренном темпе. Воспитывать силу и	Водолазы Закреплять умение выполнять движения под водой с открытыми глазами. Тренировать в	Плывем на спине способом кроль Продолжать учить правильно выполнять движения ногами,	Закрепление полученных навыков . Свободные игры по выбору.

	выносливость. Упражнение на дыхание «Насос» Игра «Торпеда»	скольжении на спине и на груди. Развивать выносливость. Игра «Спасатели».	делать вдох – выдох. Тренировать в скольжении на спине и груди. Игра « Солнышко и тучи»	
--	---	---	--	--